[Памятка по профилактике туляремии](http://www.79.rospotrebnadzor.ru/fbuzeao/index.php/eshche/informatsiya/36-pamyatka-po-profilaktike-tulyaremii)



**В период массового размножения мышевидных грызунов возникает угроза распространения природно-очаговой зоонозной инфекции – туляремии**

**КАК НАЧИНАЕТСЯ ТУЛЯРЕМИЯ?**

Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 39—40°С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита.

В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения.

Характерный признак — увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

**ГДЕ И КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?**

В природе туляремией болеют в основном мыши, водяные крысы, ондатры, бобры, хомяки, зайцы.

Человек может заразиться через кожные покровы или слизистую оболочку при укусе млекопитающего или кровососущего членистоногого (клеща, комара, слепня); через пищеварительный тракт; через дыхательные пути.  
Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев и природных водоемов, при хозяйственных работах (с сеном, комбикормом, уборке мусора и т.д.); при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов.  
Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек и снятии шкурки, через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?**

1. Соблюдение правил личной гигиены: мытье рук перед едой, хранение запасов продуктов питания и воды в недоступных для грызунов местах.  
2. Нельзя пить воду из неизвестных источников. Срубы питьевых колодцев должны быть благоустроены: иметь поверхность без щелей, плотно закрываться крышками.  
3. Защита тела от присасывания клещей при посещении леса.  
4. Ухаживая за животными и работая на огороде, необходимо использовать защитную одежду и перчатки.  
5. Трупы грызунов нельзя брать голыми руками.

**САМАЯ НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА – ВАКЦИНАЦИЯ!**

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ТУЛЯРЕМИИ**