**Профилактика туляремии**

**Туляремия** — это природно-очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов, в зависимости от входных ворот инфекции (глаза, легкие, кожа, желудочно-кишечный тракт и др.).

**Возбудитель туляремии** длительно сохраняется во внешней среде: в воде, влажной земле, зерне, соломе, продуктах питания. Микроб легко уничтожается обычными дезинфицирующими растворами и гибнет в кипящей воде, неустойчив к высыханию и действию прямых солнечных лучей.

**Источники инфекции**: различные грызуны (все виды полевок и мышей, водяная крыса, ондатра, зайцы). Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено, солому, фураж. В организм человека возбудитель туляремии проникает через повреждённую кожу и слизистые оболочки глаз, пищеварительного и дыхательного тракта.

Отличительной особенностью туляремии является многообразие механизмов и путей заражения человека, так как выделения грызунов, их разлагающиеся трупы загрязняют солому, зерно, водоемы, пищевые продукты.

**Пути заражения людей:**

-при вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, фуражом, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами и др.;

- при употреблении для питья воды из случайных водоемов; купание в загрязненном водоеме;

- через кожу и слизистые оболочки, отлов больных грызунов, снятие с них шкурок, разделка тушек больных зайцев, занесение инфекции грязными руками на слизистые глаза, укол инфицированной соломой и др.;

- при употреблении контаминированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца и др.

- через укусы инфицированных клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах во время охоты, покоса и др.

**Основные признаки заболевания:** от момента заражения до появления первых признаков заболевания чаще всего проходит от 3 до 7 дней с колебаниями до 2- 3 недель. Болезнь начинается остро с повышения температуры до 38 — 40 градусов, озноба, сильной головной боли, слабости, мышечных боле, через укусы клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах во время рыбной ловлей (чаще в поясничной области и икроножных мышцах). На 2-3 день увеличиваются лимфатические узлы вблизи того места, где микробы проникли в организм (в области шеи, ушей, подмышечной впадины, в паху, или в других местах). Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, в зимний период затяжные пневмонии.

Заболевание обычно продолжается 2 — 3 недели (иногда дольше). Переболевший туляремией сохраняет невосприимчивость к этому заболеванию на всю жизнь.

**Меры профилактики:**

Самая эффективная мера — это проведение профилактических прививок против туляремии. Прививка безболезненна, проводят ее в лечебно-профилактических организациях методом нанесения царапины в области плеча, защищает от болезни в течение 5 лет.

Кроме прививок необходимо защитить колодцы, родники, пищевые продукты от загрязнения выделениями грызунов. Нельзя употреблять для питья сырой воды из случайных водоисточников. Важно проводить борьбу с грызунами на предприятиях, в жилых помещениях и хозяйственных постройках, на садово-огородных участках. Во время охоты, рыбной ловли, отдыха и работы в степи и на водоемах необходимо использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей).